

心灵的对话  
真正的安慰

尹永浩  
牧师

诗篇  
103:1-5

Nov 24<sup>th</sup>,  
2024



# 心灵的对话





心灵对话

基督  
徒如  
何进  
行自  
我心  
灵对  
话？



基督  
徒如  
何与  
他人  
心灵  
对话  
？ ？



大卫  
的  
生命





患难最多

生命榜样

大卫的生命



你我效法

信靠最深



# 1. 罪无孔不入：大卫生命五破口

## 5) 开脱责任的破口：

王向使者说：你告诉约押说：不要因这事愁闷，刀剑或吞灭这人或吞灭那人，没有一定的；你只管竭力攻城，将城倾覆。可以用这话勉励约押。

开脱责任产生罪的破口





我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂他的圣名。

我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！

他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。（诗篇 103:1-5）

# 诗篇 103 篇 ‘称颂’ 结构

- 1 呼吁自己/个人称颂神 (103:1-5)
- 2 呼吁以色列民族/选民称颂神 (103:6-18)
- 3 呼吁所有受造物/天使称颂神 (103:19-22)

我的心哪，你要称颂耶和华！  
(103:1, 2, 22)

1 要称颂耶和华，我的心哪！凡在我里面的，也要称颂他的圣名。

2 要称颂耶和华，我的心哪！不可忘记他的一切恩惠！（诗篇 103:1-2）

心：生命的中心—情感，思想，意志总和。

情感（诗篇 42:5）我的心哪，你为何忧闷？

思想（诗篇 103:1）我的心哪！不可忘记...

意志（诗篇 57:7）我心坚定；我要唱诗

# 大卫的灵对他的心说话

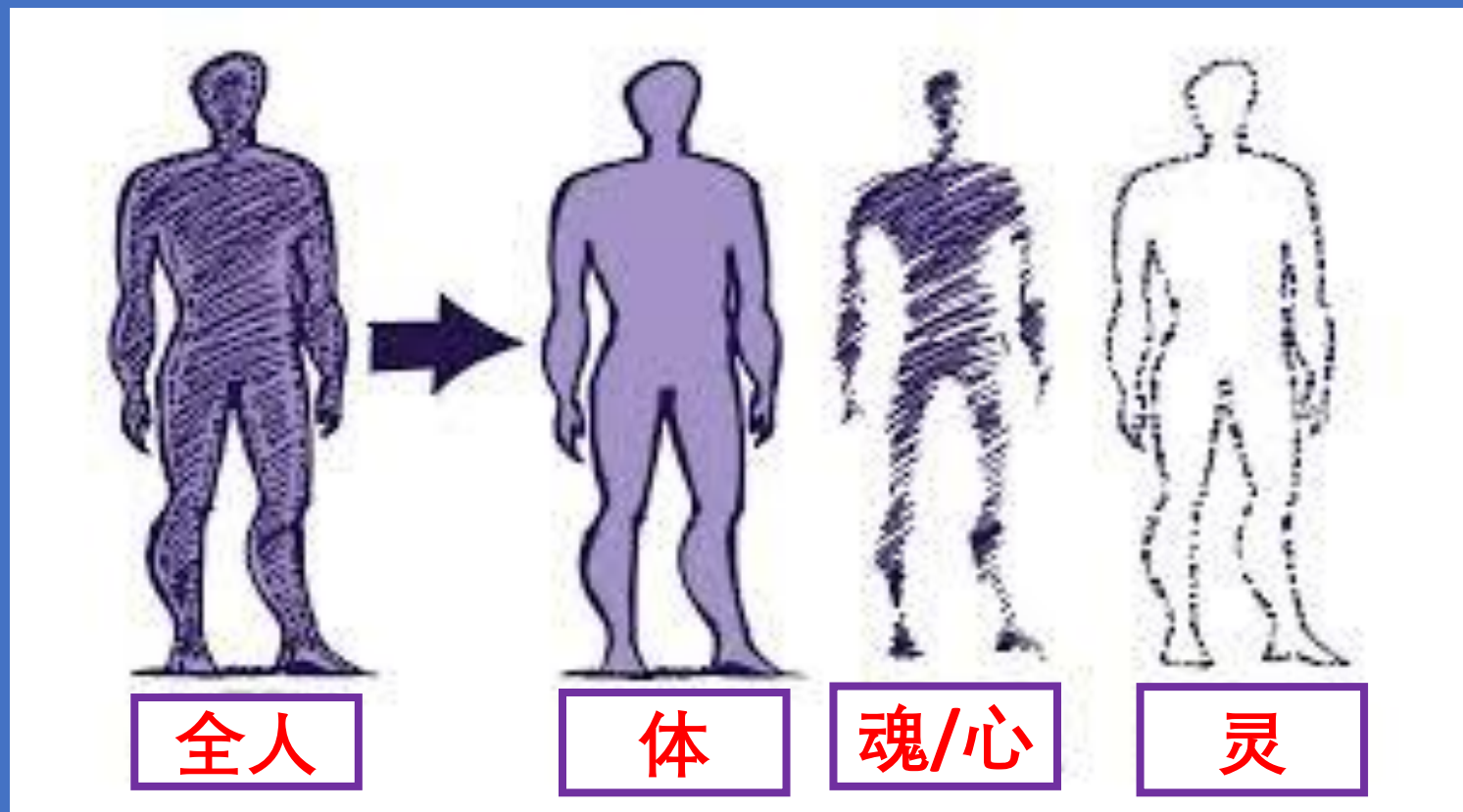
我的心哪，你要称颂耶和华！



## 人墮落次序



人的被造次序：**体，魂/心，灵**



夏娃**灵**先违背神；  
其后**心**贪婪情欲；  
最后**体**伸手窄吃；

神用地上的**尘土**造人，将**生气**吹在他**鼻孔**里，他就成了有**灵**的活人。

# 心灵对话第一步：灵的安慰，神的灵安慰

耶和华已经  
除掉你的罪



神的灵安慰人的灵



神啊，求你为我造  
清洁的心，使我里  
面重新有正直的灵。  
不要丢弃我，使我  
离开你的面；不要  
从我收回你的圣灵。  
求你使我仍得救恩  
之乐，赐我乐意的  
灵扶持我。

诗篇 (51:10-12)



# 心灵对话第二步：人灵的安慰人的心/魂

耶和华已经  
除掉你的罪

神的灵  
人的灵安慰人的心/魂  
安慰人的灵

我的舌头就高声  
歌唱你的公义



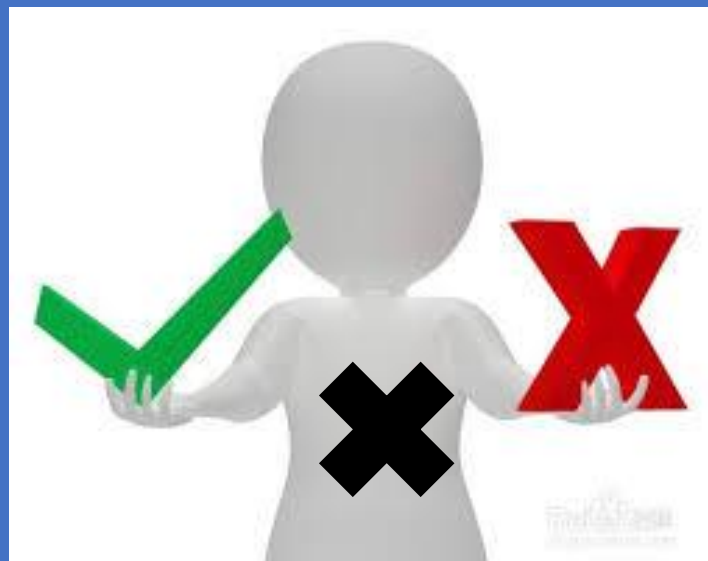


**我的心哪，你要称颂耶和华！**



**凡在我里面的，也要称颂他的圣名。**

凡在我里面的，也要称颂他的圣名！



称颂得自由

不称颂得继续受捆绑

你要让自己里面的一切来称颂神的圣名吗？



决定时刻！

# 心灵对话第三步：数算恩典




神的灵  
安慰人的灵

人的灵安慰人的心/魂

安慰人的灵

是啊！这么多的恩典我咋忘了呢





# 数算神的恩典

诗篇 103:1-2

- 1) 赦罪的恩典：他赦免你的一切罪孽；（现在时）
- 2) 医治的恩典：他医治你的一切疾病；（现在时）
- 3) 拯救的恩典：他救赎你的命脱离死亡；（现在时）
- 4) 冠冕的恩典：以仁爱和慈悲为你的冠冕；（现在时）
- 5) 美物的恩典：他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童；

因神的恩典  
我们称颂神

# 数算神的恩典

诗篇 103:1-2

- 1) 赦罪的恩典：他赦免你的一切罪孽；（现在时）
- 2) 医治的恩典：他医治你的一切疾病；（现在时）
- 3) 拯救的恩典：他救赎你的命脱离死亡；（现在时）
- 4) 冠冕的恩典：以仁爱和慈悲为你的冠冕；（现在时）
- 5) 美物的恩典：他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童；



不知感恩的人常抱怨，都是别人的问题；  
不知感恩的人不会付出，老想撸人羊毛！  
不知感恩的人自我中心，非按他的方式；  
不知感恩的人很难满足，有了还想再要；  
不知感恩的人认为别人亏欠，看不到自己的亏欠；  
不知感恩的人活在里面的苦毒中；拒绝自我的心灵对话。



不要老想着你没什么，而是常感恩你已拥有什么！  
不要老后悔没得到更多，而是常感恩没失去更多！  
不要老抱怨他人的问题，而是常感恩他人的优点！



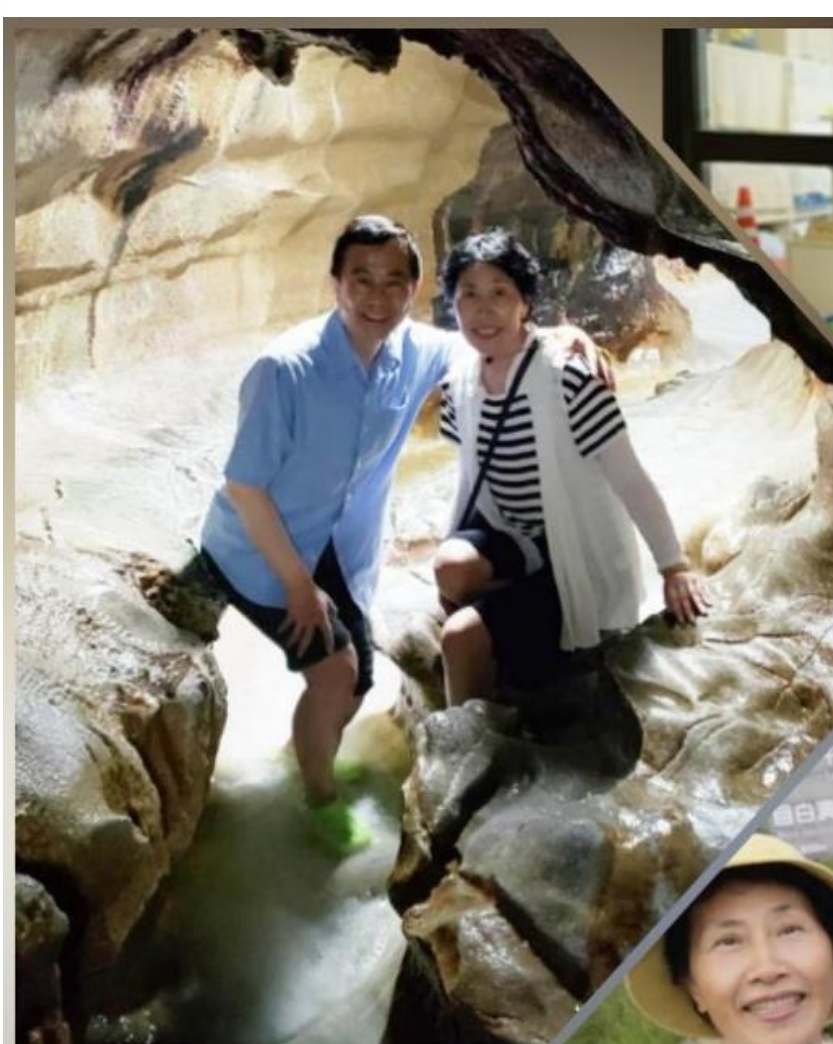
我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。


(诗篇 103:2-5)











**誰能使我們與基督的愛隔絕？  
難道是患難麼？是困苦麼？  
是逼迫麼？是飢餓麼...**

因為我深信無論是死，是生，是天使，  
是掌權的，是有能的，是現在的事，  
是將來的事，是高處的，  
是低處的，是別的受造之物，  
都不能叫我們與神的愛隔絕；  
這愛是在我們的主基督耶穌裡的。

**羅馬書 8:38-39**

## **心灵沟通三部曲**

- 1. 让神的灵安慰我们的灵；**
- 2. 让我们的灵安慰我们的心；**
- 3. 让我们感恩常存的心。**



你愿意吗？

你要来数算  
神的恩典吗？

你里面的一  
切要得到更  
新，称颂神  
的圣名吗？