



创世记 2:4-18

如何经历  
改变与更新



福冈宣道会东区堂



尹永浩牧师

Apr 21<sup>st</sup>, 2024

耶和华神用地上的  
尘土造人，将生气  
吹在他鼻孔里，他  
就成了有灵的活人，  
名叫亚当（创 2:7）



并且穿  
上新  
人；这  
新人是  
照着神  
的形象  
造的，  
有真理  
的仁义  
和圣洁。  
(弗4:24)

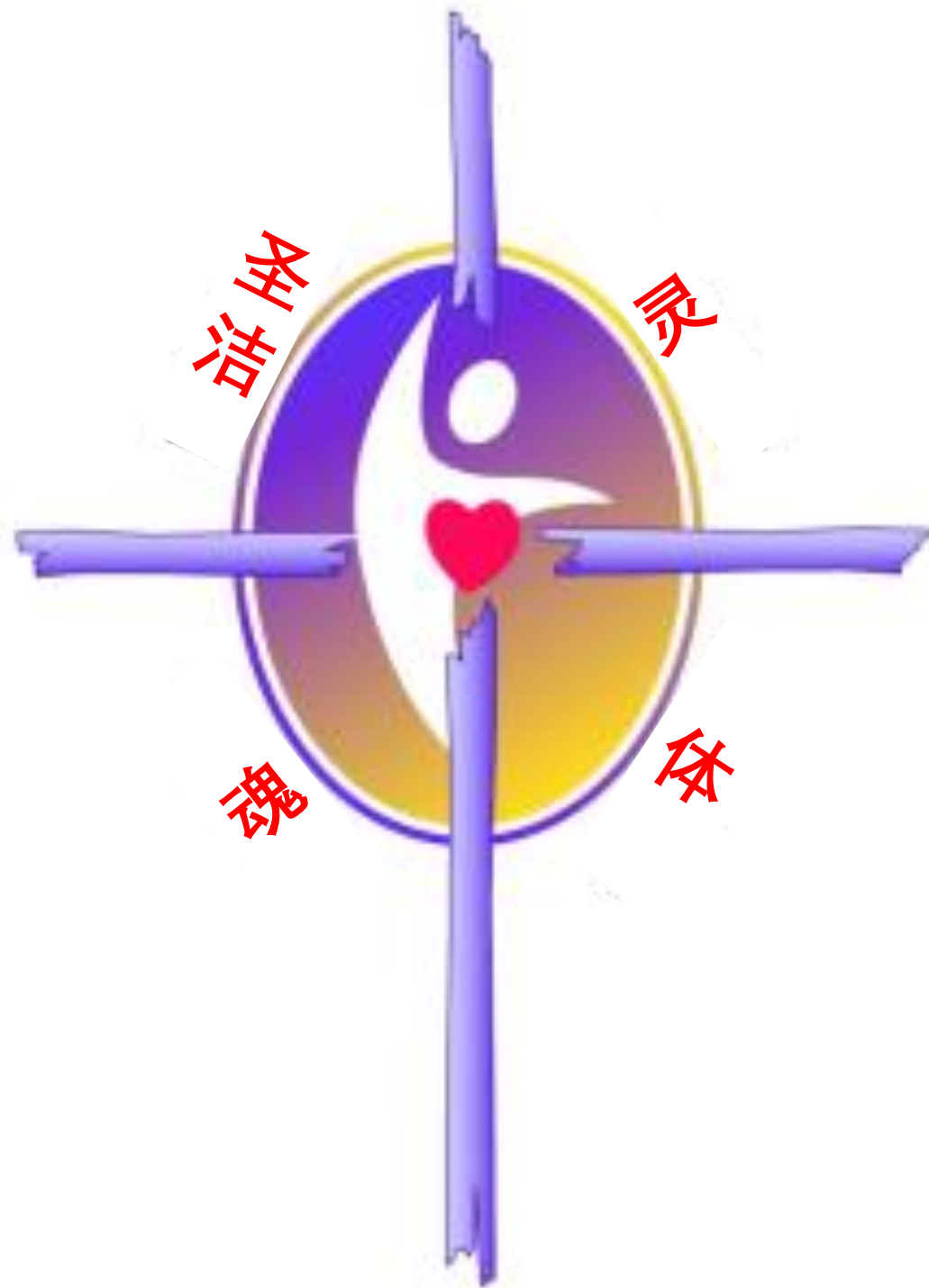


园中各  
样树上  
的果子，  
你可以  
随意吃，  
只是分  
别善恶  
树上的  
果子，  
你不可  
吃，因  
为你吃  
的日子  
必定死。  
创2：17



神圣整全的  
生命：

神的形象，  
（以圣洁为  
代表）有灵  
魂体；  
是堕落的，  
在基督的十  
字架上有拯  
救，有永生



Holistic life :  
Has the image  
of God  
(represented by  
the holiness)  
has spirit, soul  
and body ;  
is fallen, has  
salvation and  
eternal life in  
the cross of  
Christ.



拼图的关键在哪里？



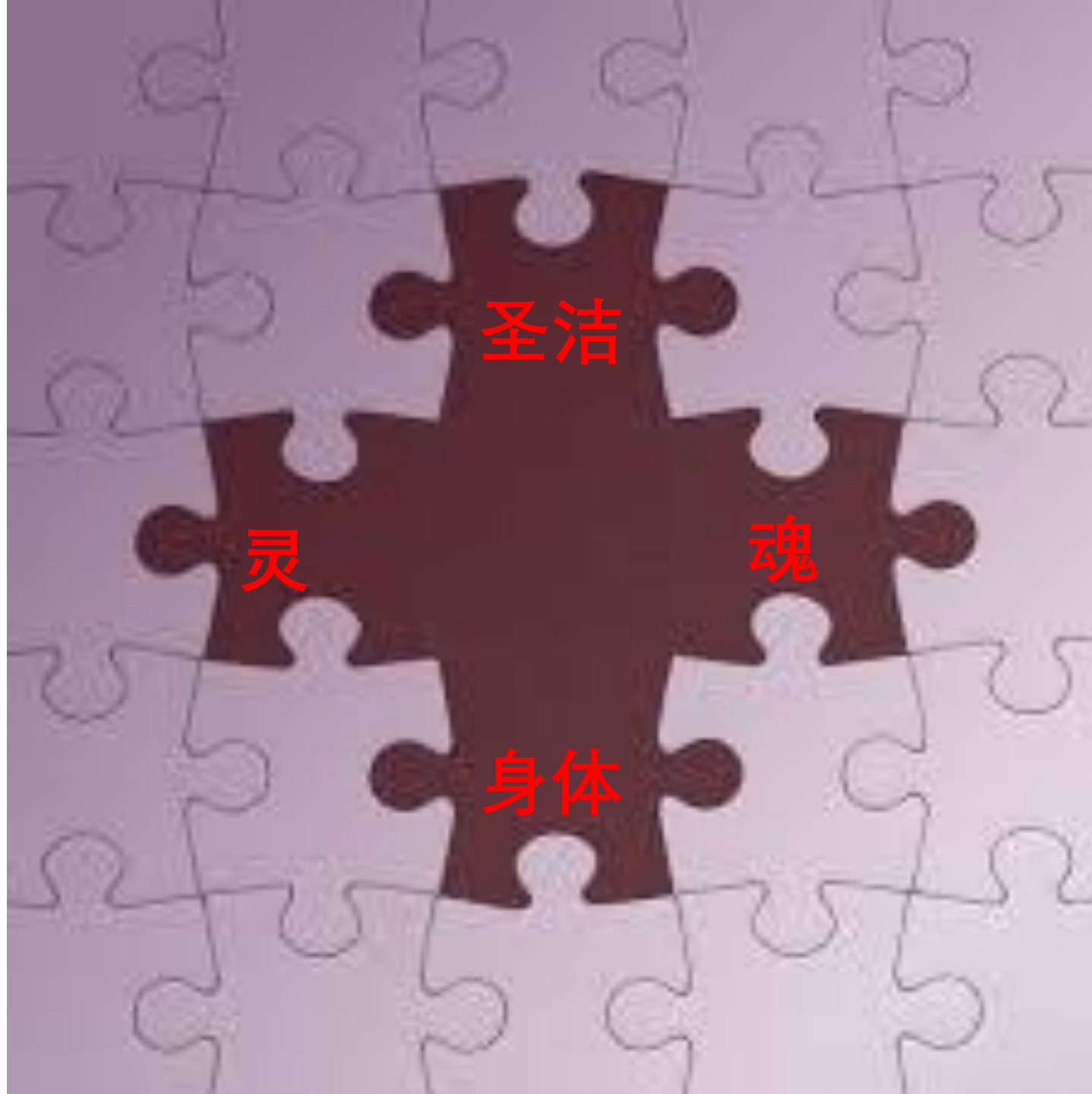


拼图的关键在哪里？

原图拼图答案



神圣  
整全  
的人生  
是改变  
更新  
的答案！



生命任何  
部分的改  
变都是整  
体改变；

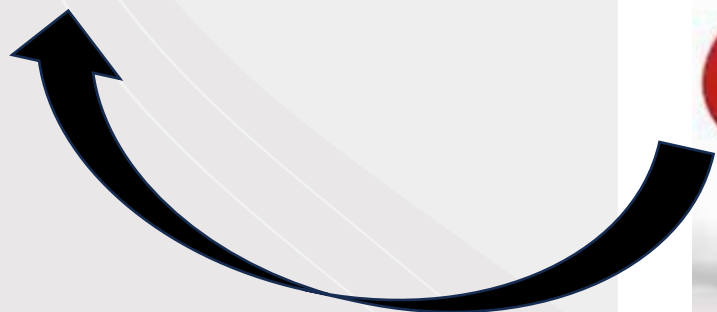
生命任何  
部分的问题都要从  
神圣的整  
体改变更  
新！



这药那药都要要  
中医西医自己医



这愁那愁样样愁  
这看那看啥都看



这药那药都要要  
中医西医自己医  
软硬兼施都尝过  
死硬死硬气死人

孩子不听活

信仰滑坡

身体有病

忙碌不定

有空一定去教会  
已经受洗没关系  
这波忙完再安静  
这看那看啥都看



从神圣整全的生命看改变更新：  
人是尊贵的，也是堕落的；  
人需要恩典，也需要悔改。



相信神圣整全生命的人首先是凡事祷告的人；这是他们第一神圣职责，其次才寻求其它帮助。

百万父母喜爱的教养经典  
1210册·共12册·2540页·5.00元

牧养孩子的心

# 子女心， 父母情

# S

HEPHERDING  
A CHILD'S  
HEART



全球  
多种语言  
发行

# 子女心， 父母情

—從「心」教養孩子

*Shepherding a Child's Heart*

泰得崔普 Tedd Tripp / 著  
龐慧修 / 譯





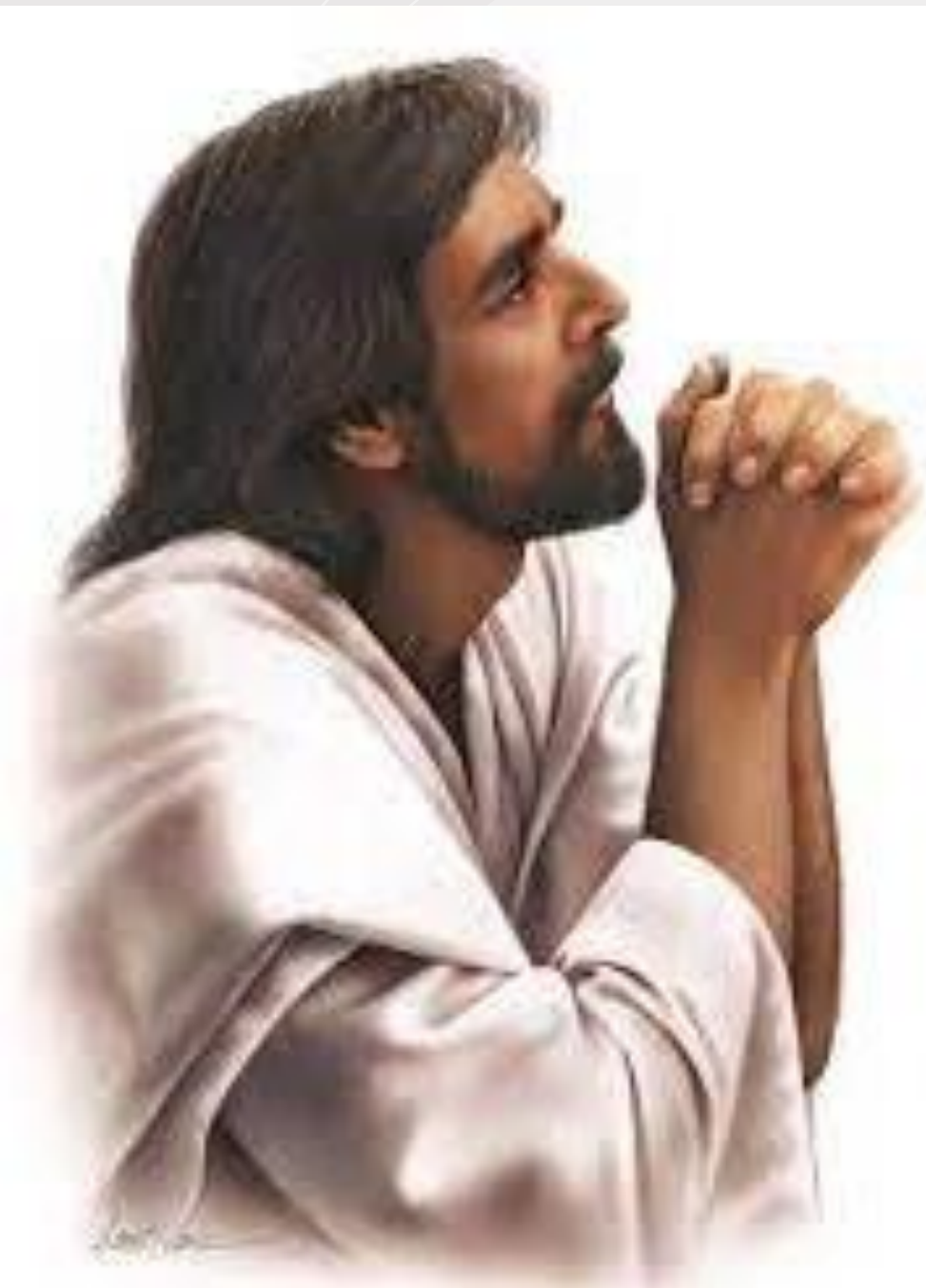
润的人，躺平的人怎么办，如何不润再起来？

# 基督里的平安，安息



润与躺平有选择，进入基督里

凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息！ (太 11:28)



1) 安静等候基督：  
读经：诗 46:7; 约  
14:27

熟悉的赞美诗：  
我是主羊

2) 静默凝视基督：  
操练神圣的想象

3) 领受基督喜乐：



# 如何经历改变与更新？

## 创世记 2:4-18

1. 改变更新在神圣整全人：

1.1 有灵的活人：圣灵赋予人神的形象

1.1.1 真理，仁义，圣洁

1.2 建立神圣整全的生命意识：圣洁，灵魂体，全人的死亡

1.2.1 改变更新从神圣整全生命开始：任何部分的改变都是整体改变，任何部分的改变都要从神圣整体开始。

1.3 操练神圣整全的改变更新：

1.3.1 悔改归神，领受恩典，经历基督里的安息

1.3.2 归心的祷告：安静等候，静默凝视，领受基督喜乐





伊甸园发一条河分四条：  
1) 比逊；2) 基训；  
3) 底格里斯；4) 幼发拉底

比逊河环绕之地有金子，  
珍珠，红玛瑙。  
金银财宝围绕伊甸园，不是伊甸园的中心，神才是！  
而堕落的人总是将金银财宝当作神，为成功的目标，  
为一生所追求享受的中心。



园中各样树上的果子，  
你可以随意吃，只是分  
别善恶树上的果子，你  
不可吃，因为你吃的日  
子必定死。

• 创 2:17

神人关系规范：人与神关系

人人关系规范：人与人关系

耶和华神说：那人独居  
不好，我要为他造一个  
配偶帮助他。

• 创 2： 18



# 如何经历改变与更新？

## 创世记 2:4-18

1. 改变更新在神圣全人：神的形象，灵魂体，死亡与拯救，悔改与恩典，基督的十字架
  - 1.1 有灵的活人：圣灵赋予神圣形象
  - 1.2 建立神圣全人的生命意识：圣洁，灵魂体，全人的死亡
  - 1.3 操练神圣全人的更新：悔改归神，领受恩典，归心祈祷
2. 改变更新不在金银财宝：金银财宝不能成为人的神
3. 改变更新在彼此关系：夫妻，家庭，弟兄姐妹，社会
  - 3.1 彼此关系产生积极改变；彼此关系产生消极连累
  - 3.2 我们不是帮助他人改变，就是绑住他人改变
  - 3.3 我们靠基督的十字架可以化咒诅为祝福，化软弱为刚强

亚当可能太爱夏娃，就一起堕落了

哎呀！  
那我也只好吃了吧

我已经吃了，  
怎么办？



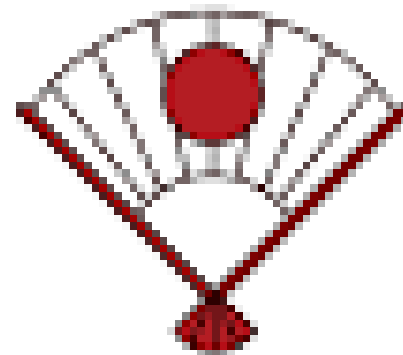


再软弱的也  
会产生影响  
再刚强的也  
会被改变！

# 日本人的特徴



日本人真这样吗？



- 1) 安静/quiet : 静か ;
- 2) 热心/kind : 親切 ;
- 3) 害羞/shy : 恥ずかしい ;
- 4) 刻板/tame : 慣らす ;

# 挑战

1. 改变更新从何开始？
2. 你如今需要何种改变更新？打算如何开始？
3. 教会应该成为何种改变更新的群体？我们教会会怎么样？
4. 你如何帮助/绑住他人？
5. 每天操练归心的祷告。