

罗马书第八章爱的祷告

8:31-39

06/06/2026

尹永浩牧师







主，我願像你



31 既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？
32 神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？33 谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。34 谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。35 谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？36 如经上所记：我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。
37 然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。38 因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，39 是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。

(罗马书 8:31-39)

那么，对这些事我们要怎么说呢？神如果支持我们，谁还能反对我们呢？神既然没有顾惜自己的儿子，为我们所有的人舍弃了他，难道不会把万有也连同他一起赐给我们吗？

到底谁能控告那些蒙神拣选的人呢？神是称人为义的那一位！到底谁能定我们的罪呢？基督耶稣是已经死了的那一位——但更要说，他已经复活了，而且现今在神的右边，还为我们代求！

到底谁能使我们与基督的爱分开呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身吗？是危险吗？是刀剑吗？正如经上所记：“为你的缘故，我们终日被置于死地，被看为要宰杀的羊。”然而，靠着爱我们的那一位，我们在这一切事上已经得胜有余了。事实上，我深信：无论是死、是生、是天使、是统治者、是现在的事、是将来的事、是有势力的、是高处的、是深处的，或是任何别的被造之物，都不能使我们与神的爱分开，这爱是在我们主基督耶稣里的。

（罗马书 8:31-39 中文标准译本）

這樣，我們對這一切還該怎麼說呢？神既是這樣為我們着想，誰還能敵擋我們呢？神連自己的兒子也不顧惜，為我們眾人把他交了出來，難道不會把萬有連同他一起無償地賜給我們嗎？誰能控告神所揀選的人呢？神是稱他們為義的那一位。誰能定他們的罪呢？基督耶穌是已經死了的那一位——倒應該說，他已經復活了，如今就在神的右邊，並且為我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所記：為你的緣故，我們終日被殺，人把我們看為等待屠宰的羊。但靠着愛我們的那一位，我們在這一切事上都得勝有餘。因為我深信，無論是死，是生，是天使，是掌權者，是現在的事，是未來的事，是權勢，是高處，是深淵，還是別的任何受造之物，都不能使我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裏的。（罗马书 8:31-39 新汉语译本）

罗马书第八章神的确据 (8:31-39)

- 神帮 (罗 8: 31)
- 神舍 (爱子) (罗 8: 32)
- 神赐 (万有) (罗 8: 32)
- 神称 (为义) (罗 8: 33)
- 神赦 (不被定罪) (通过基督的中保工作) (罗 8: 34)

罗马书第八章基督爱的保证 (8:31-39)

- 爱里不定罪 (中保：受死，复活，代求) (罗 8: 34)
- 爱超七苦难 (罗 8: 35)
- 爱连众子民 (新旧约中共受难) (罗 8: 36; 诗 44: 22)
- 爱中胜有余 (罗 8: 37) : 我靠着
- 爱在基督里 (罗 8: 38-39) : 我深信

罗马书第八章神与基督之爱的祷告默想主题

- **感恩** (thanksgiving) :
- **赞美** (praise) :
- **向往** (longing) :
- **慷慨** (generous) :
- **自由** (freedom) :
- **苦难** (sufferings) :
- **得胜** (victory) :
- **信靠** (trust) :

每日灵修/默想建议

- 1) 每天抽15分钟独处的时间，从日常事物中抽身出来，放松，期待神的同在与祝福；
- 2) 从神与基督爱的默想主题选择一项开始操练，比如说信靠，学习简短的信靠祷告：主啊，我愿意信靠你的话语，你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。
- 3) 省察我们生命中违反圣灵带领的心思意念，行为言行。有哪些是随从肉体，不随从圣灵？重新规划自己生命的模式。
- 4) 以简短的祷告献上一天的生活事奉：应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。（腓 4:6-7）