

罗马书第八章信望爱的祷告

8: 1-39

06/03/2026

尹永浩牧师







主，我願像你

1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，4 使律法的义成就在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上。5 因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。6 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。7 原来体贴肉体的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服，8 而且属肉体的人不能得神的喜欢。9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。11 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。12 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。13 你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。15 你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸！父！（罗 8:1-15）

1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，4 使律法的义成就在我们这**不随从肉体、只随从圣灵**的人身上。5 因为，**随从肉体**的人体贴肉体的事；**随从圣灵**的人体贴圣灵的事。6 体贴肉体的，就是死；**体贴圣灵**的，乃是生命、平安。7 原来**体贴肉体的**，就是与神为仇；因为**不服神的律法**，也是不能服，8 而且属肉体的人**不能得神的喜欢**。9 如果神的灵住在你们心里，你们就**不属肉体，乃属圣灵**了。人若没有基督的灵，就**不是属基督**的。10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。11 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们**必死的身体又活过来**。12 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。13 你们若顺从肉体活着，必要死；若**靠着圣灵治死身体的恶行**，必要活着。14 因为凡**被神的灵引导**的，都是神的儿子。15 你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是**儿子的心**，因此我们呼叫：阿爸！父！（罗 8:1-15）

罗马书第八章圣灵在人内心的工作

- 赐生命，平安（罗 8：2，6，11）
- 引领，带领争战（塑造顺服生命）（罗 8：4，13，14）
- 住在内心心里，不属肉体，得救（罗 8：9，11）
- 赐生命力量（罗 8：11，13）
- 印证救恩，属神儿女的身份（罗 8：16）
- 结出圣灵的果子（八表现：仁爱）（罗 8：23）
- 扶持软弱，帮助祷告祈求（罗 8：26-27）

回应圣灵在人内心的工作

- **信靠**：圣灵居住于我们内心需要以信来经历；就像基督居住我们内心需要以信来经历；信是望与爱的起点。
- **降伏**（surrender）：信即降伏；信耶稣就是降伏耶稣；信圣灵就是降伏圣灵，不降伏就是不信，圣灵的工作无法进行
- **敬畏**：圣灵居住内心，我们的生命成为神的圣殿（林前 3：16）
- **花时间与圣灵同在**（默想/独处/灵修祷告/默祷）：我们所有的软弱失败首先是信靠的问题，其次乃忽略了与圣灵每天的沟通

回应圣灵八态度(ATTITUDE) (MERTON默顿)

- 信靠 (faith) :
- 开放 (openness) :
- 专注 (attention) :
- 敬畏 (reverence) :
- 期盼 (expectation) :
- 代求 (supplication) :
- 信靠 (trust) :
- 喜乐 (joy) :

每日灵修/默想建议

- 1) 每天抽15分钟独处的时间，从日常事物中抽身出来，放松，期待神的同在与祝福；
- 2) 从回应圣灵的八种态度（attitudes）选择一项开始操练，比如说信靠，学习简短的信靠祷告：主啊，我愿意信靠你的话语，你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。
- 3) 省察我们生命中违反圣灵带领的心思意念，行为言行。有哪些是随从肉体，不随从圣灵？重新规划自己生命的模式。
- 4) 以简短的祷告献上一天的生活事奉：应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。（腓 4:6-7）