



活祭

罗马书
12:1-2

尹永浩牧师
Mar 3rd, 2024
福冈东区宣道会

所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:1-2）

证道大纲

活祭 (罗马书 12:1-2)

1. 活祭是基督的复活生命 (12:1)
2. 活祭是属灵的敬拜事奉 (12:1)
3. 活祭要活在我们身体中 (12:1)
4. 活祭要心意更新而变化 (12:2)

证道大纲

活祭 (罗马书 12:1-2)

1. 活祭是基督的复活生命 (12:1)
 - 1.1 活祭的生命是基督复活的生命 (约 11:25, 罗 6:10)
2. 活祭是属灵的敬拜事奉 (12:1)
 - 2.1 是圣洁的：神是圣洁的，敬拜神的人也成为圣洁
 - 2.2 是神所喜悦的：神喜悦，人才可以献祭
 - 2.3 是属灵的敬拜事奉/理所当然的事奉 (从旧约祭司看)

证道大纲

活祭 (罗马书 12:1-2)

1. 活祭是基督的复活生命 (12:1)
 - 1.1 活祭的生命是基督复活的生命 (约 11:25, 罗 6:10)
2. 活祭是属灵的敬拜事奉 (12:1) 每时每刻不断进行
 - 2.1 是圣洁的：神是圣洁的，敬拜神的人也成为圣洁
 - 2.2 是神所喜悦的：神喜悦，人才可以献祭
 - 2.3 是属灵的敬拜事奉/理所当然的事奉 (从旧约祭司看)
 - 2.3.1 感恩：神的恩典，人所不配，但白得到的 (无价)
 - 2.3.2 赞美：大能/美德/作为，创造/拯救/维护/审判
 - 2.3.3 祷告/代祷：乃是神人关系的细致表达
 - 2.3.4 献祭：我们回应神的恩典，医治的降伏 (早晚祷)

证道大纲

活祭 (罗马书 12:1-2)

3. 活祭要活在我们身体中 (12:1)

3.1 将身体献上：属灵的敬拜/事奉与身体不可分割

3.2 神喜悦我们的身体，甚至超过我们对自己的喜欢

3.3 身体乃是承受救恩的器皿，也是完成使命的工具



我还有救吗?

感到自卑的特徵

不敢與人對視
走路總是低著頭

對自己沒自信
認為不如別人

生氣不敢胡鬧
總壓抑情緒

習慣討好
沒有主見



害怕被瞧不起
想證明自己

猜疑心很重
過分猜想

我真好看



我也很无奈啊



耶稣接纳善待众人。
但也责备虚假的生命行为。

他恢复提升了人性的真正价
值和意义，并赋予他们使命



证道大纲

活祭 (罗马书 12:1-2)

3. 活祭要活在我们身体中 (12:1)

3.1 将身体献上：属灵的敬拜/事奉与身体不可分割

3.2 神喜悦我们的身体，甚至超过我们对自己的喜欢

3.3 身体乃是承受救恩的器皿，也是完成使命的工具

3.4 在身体中活出敬拜事奉的三个关键：

3.4.1 眼睛：看什么

3.4.2 耳朵：听什么

3.4.3 手：做什么

证道大纲

活祭（罗马书 12:1-2）

3. 活祭要活在我们身体中（12:1）

3.1 将身体献上：属灵的敬拜/事奉与身体不可分割

3.2 神喜悦我们的身体，甚至超过我们对自己的喜欢

3.3 身体乃是承受救恩的器皿，也是完成使命的工具

3.4 在身体中活出敬拜事奉的三个关键：

3.4.1 眼睛：看什么；3.4.2 耳朵：听什么；3.4.3 手：
做什么

4. 活祭要心意更新而变化（12:2）

4.1 心意更新而变化就是毛毛虫变彩蝶的生命蜕变

4.2 查验这种生命的变化时人会发现出自神，不是出于自我

总结

活祭（罗马书 12:1-2）

1. 活祭是基督的复活生命（12:1），（约 11:25，罗 6:10）
 - 1.1 活祭生命是基督复活生命；基督向神活，我们向神活
 - 1.2 基督在我们内心建立宝座，我们在内心建立祭坛
2. 活祭是属灵的敬拜事奉（12:1）每时每刻不断进行
 - 2.1 是圣洁的：神是圣洁的，敬拜神的人也成为圣洁
 - 2.2 是神所喜悦的：神喜悦，人才可以献祭
 - 2.3 是属灵的敬拜事奉/理所当然的事奉（从旧约祭司看）
 - 2.3.1 感恩：神的恩典，人所不配，但白得到的（无价）
 - 2.3.2 赞美：大能/美德/作为，创造/拯救/维护/审判
 - 2.3.3 祷告/代祷：乃是神人关系的细致表达
 - 2.3.4 献祭：我们回应神的恩典，医治的降伏（早晚祷）

总结

活祭（罗马书 12:1-2）

3. 活祭要活在我们身体中（12:1）

3.1 将身体献上：属灵的敬拜/事奉与身体不可分割

3.2 神喜悦我们的身体，甚至超过我们对自己的喜欢

3.3 身体乃是承受救恩的器皿，也是完成使命的工具

3.4 在身体中活出敬拜事奉的三个关键：

3.4.1 眼睛：看啥；3.4.2 耳朵：听啥；3.4.3 手：做啥

4. 活祭要心意更新而变化（12:2）

4.1 心意更新而变化就是毛毛虫变彩蝶的生命蜕变

4.2 蜕变的生命力出自神的大能（神的改变先，人的查验后）



不要效法

这个世界



只要心意更新而变化

罗马书11章有关神预定与拣选的荣耀颂

深哉，神丰富的智慧和知识！他的判断何其难测；他的踪迹何其难寻！谁知道主的心谁作过他的谋士呢？谁是先给了他，使他后来偿还呢？因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！（罗 11:33-36）

挑战

1. 你的蜕变像小虫还是像彩蝶？
2. 你愿意为彩蝶的未来生命付出何等代价？
3. 自从接受基督作救主到如今，你在不断的跟随他，献上自己吗？为什么？